

5

DINÁMICAS

DE PRESENTACIÓN
Y TRABAJO GRUPAL



**Prevención de las uniones tempranas en la República Dominicana:
Dinámicas de presentación y trabajo grupal.**

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
Av. Anacaona 9, Mirador Sur, Santo Domingo, República Dominicana
Tel.: (809) 473-7373
www.unicef.org/republicadominicana

Programa Supérate
Avda. Leopoldo Navarro n.º 61, edificio San Rafael,
Ens. San Juan Bosco, Santo Domingo, República Dominicana.
Teléfono: 809-534-2105
www.consulta.superate.gob.do/

Elaboración: Kenia Sánchez
Diseño e ilustración: Krishna Laluz

Febrero, 2022



DINÁMICAS DE PRESENTACIÓN Y TRABAJO GRUPAL



DINÁMICA 1

LA MARCHA DEL RECONOCIMIENTO

Dinámica de presentación

Duración

Dependiendo del número de participantes:

- Grupo de 10 personas: 5 minutos aprox.
- Grupo de 15 personas: 8 minutos aprox.
- Grupo de 20 personas: 10 minutos aprox.

No recomendable en grupos de más de 25 personas.

Objetivo

Presentar a las y los participantes del grupo, promoviendo el reconocimiento de las cualidades y características que cada quien reconoce en sí mismo.

Uso recomendado

La técnica puede ser utilizada de inicio o cierre de actividades, según estime conveniente la facilitación.

Materiales y recursos necesarios

Espacio para formar dos filas de participantes que puedan verse una fila frente a la otra.

* DESCRIPCIÓN PASO A PASO:



1. Reunido el grupo en el espacio, asigna un minuto para que cada quien piense individualmente en algo que le hace sentir orgulloso, o algo que hace bien.
2. Pídeles a las personas participantes que formen dos filas, con igual número de personas, una frente a la otra.
3. Indícales que se presenten al grupo diciendo cómo se llaman y lo que pensaron que les hace sentir orgullosos.
4. Pídele a la primera persona de cada fila que se ubique al centro de las dos filas y se presente al resto del grupo de la siguiente manera:

Ejemplo: Soy Altagracia, y estoy orgullosa de ser una persona estudiosa.

5. El resto aplaudirá y le dirá bienvenida o bienvenido.
6. Caminará en medio de las dos filas a ubicarse al final de su fila. Mientras camina, todas las personas aplauden en reconocimiento a lo que ha compartido.
7. Cuando se hayan presentado todas las personas, se da un gran aplauso que reconozca esas cosas positivas que tenemos como personas y que hemos compartido con el grupo.



DINÁMICA 2

LA ENTREVISTA



Dinámica de presentación

Duración

Dependiendo del número de participantes:

- Grupo de 10 personas: 8 minutos aprox.
- Grupo de 15 personas: 12 minutos aprox.
- Grupo de 20 personas: 25 minutos aprox.

No recomendable en grupos de más de 25 personas.

¡Vamos a hablar!



Objetivo

Presentar a las y los participantes del grupo, promoviendo la interacción y el diálogo cotidiano sobre distintos aspectos de la vida.



Uso recomendado

Esta técnica también puede funcionar para dialogar sobre diversos temas que se desarrollen en una actividad. Según el objetivo de la actividad, puedes cambiar las preguntas de la entrevista para lograr que las o los participantes conversen sobre el tema seleccionado.



Materiales y recursos necesarios

- Espacio para moverse y conversar en parejas (o grupos de tres).
- Reloj para llevar el tiempo.



* DESCRIPCIÓN PASO A PASO:



1. Pide al grupo que empiece a caminar alrededor del salón.
2. Explica que cuando digas "Ya" se detendrán y conversarán con la persona con que se encuentren.
3. Cuando todas las personas estén en pareja, se entrevistarán mutuamente durante un minuto, haciendo uso de las siguientes preguntas:



¿Cómo te llamas?

¿Dónde vives?

¿Qué te hace feliz?



4. Transcurridos los dos minutos, se unirán con la pareja que tengan más cercana y cada integrante presentará a la otra persona con la que compartió, a partir de la información que compartieron previamente.
5. Cuando se hayan presentado todas las personas participantes, pide un aplauso para todo el grupo. Reconoce la diversidad de personas, nombres, edades, cosas que alegran. Explica la importancia de la diversidad en el mundo, animando a respetarse unas a otras en esas diversidades.





DINÁMICA 3

MI NOMBRE Y YO

Dinámica de presentación	
Duración	<p>Dependiendo del número de participantes:</p> <ul style="list-style-type: none">- Grupo de 10 personas: 8 minutos aprox.- Grupo de 15 personas: 12 minutos aprox.- Grupo de 20 personas: 25 minutos aprox. <p>No recomendable en grupos de más de 25 personas.</p>
Objetivo	<p>Presentar a las y los participantes de un grupo, promoviendo la proyección de las características personales positivas de cada una de las personas del grupo.</p> <p>Contribuir a que las personas se autoafirmen dentro de un grupo.</p>
Uso recomendado	<p>La técnica puede ser utilizada de inicio de actividades o en momentos en los que se considere importante autoafirmar a las personas (por ejemplo, cuando hay mucha división de grupos, cuando hay muchas personas aisladas, o cuando hay temas que requieren fortalecer la autoestima).</p>
Materiales y recursos necesarios	<ul style="list-style-type: none">- Espacio para ubicar a todas las personas viéndose las caras, preferiblemente en círculos.- Reloj para llevar el tiempo.



* DESCRIPCIÓN PASO A PASO:

1. Reunido el grupo, pídeles que durante un minuto piensen de forma individual en una cualidad positiva que comience con la primera letra de su nombre, por ejemplo:

- 
- a. Me llamo Paola y soy participativa.
 - b. Me llamo Carla y soy cariñosa.
 - c. Me llamo José y soy estudioso.

2. Cuando se haya completado el minuto, reunirás a todas las personas participantes en un círculo, procurando que todas puedan verse.

3. En el círculo, comenzarás presentándote usando la forma:

- 
- a. Me llamo **Sara** y soy **inteligente**
 - b. Por ejemplo: Me llamo Ana y soy Amable

4. Cuando te hayas presentado, el grupo repetirá tu nombre y la cualidad positiva que compartiste, usando la siguiente forma: **Ana es amable.**

5. Seguirá presentándose la persona de tu izquierda hasta completar el círculo.

6. Cuando se haya presentado todo el grupo, reconocerás la gran diversidad de cualidades que tenemos y lo importantes que son para el buen trabajo en grupo, y animarás a un aplauso al grupo en general.





DINÁMICA 4

SI PUDIERA TRANSFORMAR UNA PELOTA

Dinámica de presentación



Duración

Dependiendo del número de participantes:

- Grupo de 10 personas: 8 minutos aprox.
- Grupo de 15 personas: 10 minutos aprox.
- Grupo de 20 personas: 15 minutos aprox.

No recomendable en grupos de más de 25 personas.



Objetivo

Presentar a los participantes del grupo, promoviendo la creatividad transformadora para el bienestar colectivo de los grupos.

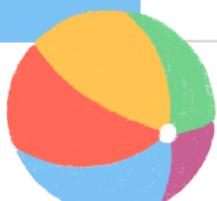


Uso recomendado

La técnica puede ser utilizada de inicio de actividades o en momentos en los que consideres importante identificar soluciones a situaciones o la opinión particular de cada participante sobre un tema.

Materiales y recursos necesarios

- Espacio para ubicar a todas las personas viéndose las caras, preferiblemente en círculos
- Reloj para llevar el tiempo.
- Una pelota blanda (puede ser de plástico, de tela o de goma, para minimizar cualquier golpe).

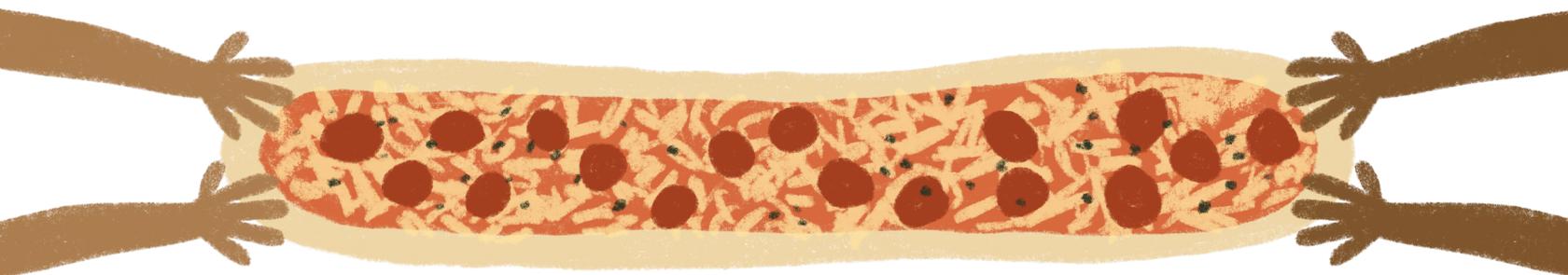


* DESCRIPCIÓN PASO A PASO:



1. Reunido el grupo en el espacio, pídeles que formen un círculo en el que puedan verse las caras sin obstáculos en medio.
2. Pídele a una persona voluntaria que desee comenzar presentándose, para hacerlo tomará la pelota en sus manos, compartirá su nombre y algo en lo que transformaría la pelota para beneficio de las personas que están en el grupo. Es importante explicar que pueden proponer la transformación de la pelota en lo que sea, siempre y cuando sea en beneficio de todos los participantes.

Por ejemplo: Yo soy Rosa y si pudiera transformar esta pelota la transformaría en UNA GRAN PIZZA para que todos podamos comer.



3. Cuando termine su presentación, le tirará la pelota a cualquier otra persona del círculo para que se presente y comparta en qué transformaría la pelota.
4. Cuando se hayan presentado todas las personas, retoma la importancia de confiar en nuestras propias capacidades de transformación y en lo importante que es pensar en transformar las cosas para beneficio individual y colectivo.
5. Luego anima a un aplauso general para agradecer todos los beneficios que se han logrado para el grupo.

DINÁMICA 5

AQUÍ CONMIGO ESTÁ

Dinámica de presentación

Duración

Dependiendo del número de participantes:

- Grupo de 10 personas: 8 minutos aprox.
- Grupo de 15 personas: 12 minutos aprox.
- Grupo de 20 personas: 15 minutos aprox.

No recomendable en grupos de más de 25 personas.

Objetivo

Presentar a las y los participantes del grupo, promoviendo la interacción rápida entre todas y todos y relevando características positivas de cada una de las personas.

Uso recomendado

La técnica se recomienda para el inicio de actividades o para aportar a la autoafirmación de algunos participantes en diferentes temas de trabajo.

Las frases que mencionen en sus presentaciones pueden variar según el tema que se desee trabajar en la actividad.

Materiales y recursos necesarios

- Espacio para ubicar a todas las personas viéndose las caras, preferiblemente en círculos (de pie o sentadas en sillas o en el piso).

* DESCRIPCIÓN PASO A PASO:

1. Reunido el grupo en un círculo, se asignarán dos minutos para que puedan preguntar a la persona que se ubica a su derecha el nombre, la edad y algo que cambiaría en la comunidad donde vive para que sea mejor. (Un minuto por persona).
2. Cuando se hayan completado los dos minutos, se reunirá todo el círculo.
3. Comienza presentándote tú y la persona con quien dialogaste, usando la siguiente forma:

Aquí conmigo está Wanda, quien propone un mundo mejor dando becas a todas las personas para que estudien.
¡Un aplauso para Wanda!

Aquí conmigo está Freddy, quien propone un mundo mejor haciendo que haya árboles en todas las calles para que den sombra. ¡Un aplauso para Freddy!

4. Solicita que se presenten todas las parejas hasta completar todo el grupo.
5. Cuando se hayan presentado todas las personas, retoma la diversidad de propuestas para hacer el mundo mejor y la importancia de todas las ideas para lograrlo. Se animará cerrar con un fuerte aplauso para las personas y sus ideas.





DINÁMICA 6

CANASTA REVUELTA DE FRUTAS

Dinámica de formación de grupos



Duración

10 minutos aprox.

No recomendable en grupos de más de 40 personas.

Objetivo

Organizar de manera dinámica a las personas participantes en grupos de trabajo (para el diálogo, discusión, reflexión o cualquier otra tarea colectiva que propongan las metodologías de la actividad).



Uso recomendado

Generalmente se usa para dividir en grupos a las y los participantes, pero también puedes usarla para establecer diálogos entre diversas personas sobre un mismo tema.

Para hacer estas variaciones aprovecharás cada vez que juntes grupos de frutas para promover el diálogo sobre un tema particular.

Materiales y recursos necesarios

- Espacio para desplazarse de un lugar a otro de manera rápida y sin obstáculos.

- Reloj para llevar el tiempo.





DESCRIPCIÓN PASO A PASO:



1. Reunido y sentado el grupo en un círculo, se asignarán los nombres de frutas a cada a persona.
2. Las frutas que se escojan corresponderán a la cantidad de grupos que se quiere conformar.

Por ejemplo, para formar 3 grupos distribuirás los nombres de frutas de la siguiente manera: La primera persona es piña, la segunda es china y la tercera es mango. Luego la cuarta es piña, la quinta china y la sexta mango, y así sucesivamente hasta nombrar a todo el grupo en el círculo.

3. Explica que cada vez que se diga el nombre de una fruta, solo las personas con ese nombre de fruta cambiarán de lugar. Cuando se diga: Canasta Revuelta, todas las frutas cambiarán de lugar y buscarán otra silla. La persona que esté dirigiendo la dinámica buscará donde sentarse y siempre alguien quedará de pie. Quien queda de pie dirigirá otra ronda de cambio entre frutas.
4. Empezarás tú y luego seguirá el turno de quienes vayan quedando sin silla. Se pueden realizar unas cuatro o cinco rondas para animar y revitalizar el grupo.
5. Cuando se hayan completado las rondas, pide a las personas que se reúnan en su grupo de frutas.
6. Una vez armados los grupos, se podrán dar las indicaciones para los trabajos de grupo según las actividades planteadas en la metodología.
7. Pide a todos los grupos que se den un fuerte aplauso.



DINÁMICA 7

VAMOS A BAILAR (EL TREN)

Dinámica de formación de grupos

Duración	12 minutos aprox. No recomendable en grupos de más de 50 personas.
Objetivo	Organizar de manera dinámica a las personas participantes en grupos de trabajo (para el diálogo, discusión, reflexión o cualquier otra tarea colectiva que propongan las metodologías de la actividad).
Uso recomendado	Generalmente se usa para dividir en grupos a las y los participantes, pero también puedes usarla para establecer diálogos entre diversas personas sobre un mismo tema. Para hacer estas variaciones aprovecharás cada vez que juntes vagones para promover el diálogo sobre un tema particular.
Materiales y recursos necesarios	<ul style="list-style-type: none">- Dispositivo de sonido que se escuche en el salón y reloj para llevar el tiempo.- Música animada, no discriminatoria ni que estigmatice a ninguna persona o grupo de personas (evitar el perreo, el reguetón que ofende a las mujeres o anima la violencia, o cualquier música similar).

* DESCRIPCIÓN PASO A PASO:

1. Reunido el grupo en un círculo, sonará la música y cada quien se moverá a su ritmo. La persona que facilite les dirá que son el vagón de un tren que va recorriendo el camino.
2. Mientras sigue la música, orienta que mientras sigan bailando o moviéndose, se unirán con diferentes vagones:

Por ejemplo: Hagamos grupos de 2 vagones (se juntan de a 2 personas), y seguirán bailando o moviéndose con otro tipo de música. Luego de unos 30 segundos que las parejas estén bailando, se orientará formar grupos de 4 vagones (se juntan de a 4 personas) y se seguirá bailando con otro tipo de música. Así sucesivamente hasta formar los grupos con las cantidades de personas que necesites.

- Si son 20 participantes y se requieren 4 grupos, en la última ronda se juntarán de a 5 personas.
 - Si son 20 participantes y se requieren 2 grupos, en la última ronda se juntarán de a 10 personas.
3. Una vez formados los grupos deseados, se bailará por un breve momento al son de otra canción y se detendrá la música, indicando que cada grupo busque un espacio en el salón para ubicarse. Pide a todos los grupos que se den un fuerte aplauso.



DINÁMICA 8

LOS BARCOS EN LA TORMENTA

Dinámica de presentación

Duración

10 minutos aprox.

No recomendable en grupos de más de 25 personas si solo hay una persona que dirige la técnica.

Objetivo

Organizar de manera dinámica a las personas participantes en grupos de trabajo (para facilitar el desarrollo del diálogo, discusión, reflexión o cualquier otra tarea colectiva que propongan las metodologías de la actividad).

Uso recomendado

Generalmente se usa para dividir en grupos a las y los participantes, pero también puedes usarla para establecer diálogos entre diversas personas sobre un mismo tema.

Para hacer estas variaciones aprovecharás cada vez que juntes barcos para promover el diálogo sobre un tema particular.

Materiales y recursos necesarios

- Espacio para formar distintos grupos en el salón.
- Reloj para llevar el tiempo.

* DESCRIPCIÓN PASO A PASO:

1. Reunido el grupo en el salón, se les pide que caminen tranquilamente por todo el salón, en todas las direcciones que quieran, como si estuvieran de paseo por una hermosa playa arbolada y de aguas cristalinas.
2. Mientras las personas caminan en el espacio, la persona que facilita la dinámica relata:



“Vamos caminando por la costa de esta hermosa playa, pero debemos apurar el paso, pues anuncian tormenta (la persona comienza a aplaudir lentamente y anima a las personas a caminar más rápido)...



y la tormenta se acerca y debemos caminar más rápido para llegar a un lugar seguro (y aplaude más rápido),

y vemos a lo lejos un barco pero la tormenta viene cada vez más fuerte (y comienza a aplaudir aún más rápido) y cada barco solo puede llevar 5 personas! (Este número puede cambiar según lo desees).

Entonces los participantes deberán formar grupos de cinco personas.

3. Vuelve a motivar a que caminen de modo individual en el salón.
4. Nuevamente relata la llegada de una tormenta para formar otro grupo de barcos.

Por ejemplo: Parece que la tormenta ha bajado un poco, podemos bajar de los barcos y seguir caminando para llegar a casa (aplaudir más despacio, para animar a las personas a que caminen más lentamente).

¡De pronto ha subido la tormenta!
Pero ahora los barcos solo aceptan 3 personas (este número puede cambiar según lo desees).



Entonces los participantes deberán formar grupos de 3 personas.

5. Así jugarás con el grupo hasta formar los grupos requeridos.

6. Pide a todo el grupo que se dé un fuerte aplauso.

¡Grupos de tres!



DINÁMICA 9

¡1, 2, 3, YA!



Dinámica de formación de grupos

1

Duración

5 minutos aprox.

No recomendable en grupos de más de 30 personas.

Objetivo

Organizar de manera ágil a las personas participantes en grupos de trabajo (para el diálogo, discusión, reflexión o cualquier otra tarea colectiva que propongan las metodologías de la actividad).

Uso recomendado

Funciona bien para formar grupos de manera ágil y rápida.

Según la cantidad de grupos que desees formar, debes usar la cantidad de números en la dinámica (Será 1, 2, 3 si desees formar 3 grupos; será 1, 2, 3, 4 si desees formar 4 grupos). Este ejemplo es para conformar 3 grupos.

Materiales y recursos necesarios

Espacio para ubicar a las personas participantes en el salón, ya sea en círculo o en fila.

* DESCRIPCIÓN PASO A PASO:

1. Todas las personas deben estar organizadas en un solo círculo (si el espacio no lo permite, la formación puede ser en una fila).
2. Pide que se numeren del 1 al 3.

Por ejemplo: La primera persona del círculo será el número 1, la segunda será el número 2, la tercera el número 3 y la cuarta será nuevamente el número 1.

3. Una vez asignados los números, se pedirá que se pongan de pie solamente los números 1. Cuando todos los números 1 estén de pie, se les pide que formen un grupo y se ubiquen en una parte del salón. Luego se pide que todos los números 2 se pongan de pie, se junten y formen un grupo. Así harás con todos los números que asignaste.



DINÁMICA 10

¡EL ZOOLOGICO ANDA SUELTO!

Dinámica de formación de grupos

Duración

10 minutos aprox.

No recomendable en grupos de más de 30 personas.

Objetivo

Organizar de manera dinámica y creativa a las personas participantes en grupos de trabajo (para el diálogo, discusión, reflexión o cualquier otra tarea colectiva que propongan las metodologías de la actividad).

Uso recomendado

Previamente debes seleccionar qué nombres de animales usarás en la dinámica. Según la cantidad de animales que utilices, será la cantidad de grupos que formes. Recuerda no usar nombres que puedan ser entendidos como ofensivos: puercos, ratas, etc.

Debes calcular previamente cuántas personas tendrán el nombre del mismo animal, para que cada grupo tenga una cantidad similar de participantes.

Materiales y recursos necesarios

Espacio para ubicar a las personas participantes en el salón, ya sea en círculo o en fila.



* DESCRIPCIÓN PASO A PASO:



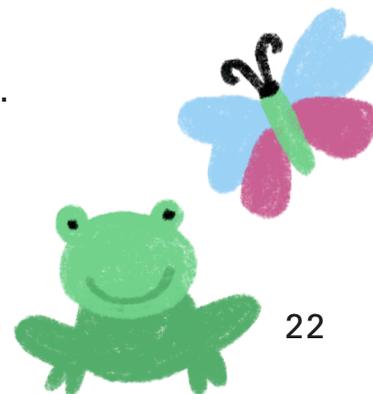
1. Reúne a todas las personas en un círculo (si el espacio no lo permite, la formación puede ser en una fila). Explícales que les dirás un secreto al oído que no deben decir a otras personas.
2. Uno por uno, diles en secreto al oído el nombre de un animal.
3. Recuerda que la cantidad de animales a utilizar debe ser igual al número de grupos que se requiere formar para las actividades.

Por ejemplo, si se requieren cuatro grupos, debes utilizar cuatro animales (preferiblemente con sonidos distintos, como cotorra, gato/gata, vaca y mona/mono).

Evita animales que tengan nombres o sonidos que puedan ser causa de burla o doble sentido durante el evento.



4. Cuando le hayas dicho a cada persona el nombre del animal que le corresponde, pide a todo el grupo que empiecen a hacer los sonidos de los animales que les corresponden. Fomenta que se rían o disfruten haciendo y escuchando los sonidos.
5. Pide que a partir de los sonidos se junten los mismos animales. No pueden hacer otros sonidos, solamente el sonido que representa al animal asignado.
6. Una vez agrupados por animales, se les indicará que formen un grupo de trabajo para realizar actividades.
7. Pide a todo el grupo que se dé un fuerte aplauso.



*NOTAS

*NOTAS

* OTROS MATERIALES DE ESTA SERIE:

